

## Programme de janvier 2019 au Café Pluche

### **mercredi, 2 janvier 2019**

- 10:00 Les Copains d'Abord
- 18:30 Café Percussions africaines (Miguel: 06 89 40 20 06)

### **jeudi, 3 janvier 2019**

- 18:15 Qi Gong (Nicolas: 06 81 80 18 06)

### **vendredi, 4 janvier 2019**

- 14:00 Café Croche Trico Thé (Pat 06 01 98 02 10)
- 14:00 Permanence du vendredi (Pat & Raf: 06 01 98 02 10)

### **samedi, 5 janvier 2019**

- 09:00 Formation aux premiers secours
- 16:00 Café Philo "Liberté et sécurité"

### **dimanche, 6 janvier 2019**

- 11:30 La Taverne (Résa Christine 06 29 14 23 98, Bernard 06 26 77 44 76)

### **lundi, 7 janvier 2019**

- 14:30 Permanence du lundi
- 15:00 Tea Time (conversation Franco-Anglaise)
- 19:30 Réunion Programmation

### **mardi, 8 janvier 2019**

- 09:00 Marche Nordique
- 19:00 Cours "Débutants" de danse (rock, salsa, tango...) (gilles 06 63 94 59 73)
- 20:00 Cours "Perfectionnement" de danse (Gilles 06 63 94 59 73)

### **mercredi, 9 janvier 2019**

- 10:00 Les Copains d'Abord
- 18:00 Marche Nordique
- 18:30 Café Percussions africaines (Miguel: 06 89 40 20 06)

### **jeudi, 10 janvier 2019**

- 16:30 Jeux d'écriture (Marie-Jo: 06 87 86 53 85)
- 18:15 Qi Gong (Nicolas: 06 81 80 18 06)

### **vendredi, 11 janvier 2019**

- 14:00 Autour de la laine (Raf. 06 82 27 70 75)
- 14:00 Permanence du vendredi (Pat & Raf: 06 01 98 02 10)
- 18:00 Vernissage expo Peintures Laurence Monneveu
- 20:30 1 heure avec, Rencontre avec Roland Monneveux

### **samedi, 12 janvier 2019**

- 08:30 Atelier Photo Alain Delmas
- 09:00 Marche Nordique

### **dimanche, 13 janvier 2019**

- 11:30 La Taverne (Résa Christine 06 29 14 23 98, Bernard 06 26 77 44 76)

### **lundi, 14 janvier 2019**

- 14:30 Permanence du lundi
- 15:00 Tea Time (conversation Franco-Anglaise)

### **mardi, 15 janvier 2019**

- 09:00 Marche Nordique
- 09:00 Marche Nordique
- 19:00 Cours "Débutants" de danse (rock, salsa, tango...) (gilles 06 63 94 59 73)
- 20:00 Cours "Perfectionnement" de danse (Gilles 06 63 94 59 73)

### **mercredi, 16 janvier 2019**

- 10:00 Les Copains d'Abord
- 15:00 Atelier Arts Plastiques
- 18:30 Café Percussions africaines (Miguel: 06 89 40 20 06)

**jeudi, 17 janvier 2019**

18:15 Qi Gong (Nicolas: 06 81 80 18 06)

**vendredi, 18 janvier 2019**

10:00 Ecrivain public (sur RV: 09 53 16 63 58)

14:00 Atelier Couture (Raf. 06 82 27 70 75)

14:00 Permanence du vendredi (Pat & Raf: 06 01 98 02 10)

**samedi, 19 janvier 2019**

09:00 Marche Nordique

**dimanche, 20 janvier 2019**

11:30 La Taverne (Résa Christine 06 29 14 23 98, Bernard 06 26 77 44 76)

**lundi, 21 janvier 2019**

14:30 Permanence du lundi

15:00 Tea Time (conversation Franco-Anglaise)

19:00 Le café à table

**mardi, 22 janvier 2019**

09:00 Marche Nordique

09:00 Marche Nordique

19:00 Cours "Débutants" de danse (rock, salsa, tango...) (gilles 06 63 94 59 73)

20:00 Cours "Perfectionnement" de danse (Gilles 06 63 94 59 73)

**mercredi, 23 janvier 2019**

10:00 Les Copains d'Abord

18:30 Café Percussions africaines (Miguel: 06 89 40 20 06)

**jeudi, 24 janvier 2019**

18:15 Qi Gong (Nicolas: 06 81 80 18 06)

**vendredi, 25 janvier 2019**

14:00 Permanence du vendredi (Pat & Raf: 06 01 98 02 10)

14:00 Zéro déchet! (Pat 06 01 98 02 10)

**samedi, 26 janvier 2019**

09:00 Marche Nordique

19:00 Repas Concert "les Chansonneurs" (Bernard 0626774476)

**dimanche, 27 janvier 2019**

11:30 La Taverne (Résa Christine 06 29 14 23 98, Bernard 06 26 77 44 76)

14:00 Atelier "Autour de la laine" (Raf. 06 82 27 70 75)

14:00 Dimanche en Jeux (rens: 06 29 14 23 98)

**lundi, 28 janvier 2019**

14:30 Permanence du lundi

15:00 Tea Time (conversation Franco-Anglaise)

18:00 Café "l'âge de faire"

**mardi, 29 janvier 2019**

09:00 Marche Nordique

09:00 Marche Nordique

19:00 Cours "Débutants" de danse (rock, salsa, tango...) (gilles 06 63 94 59 73)

20:00 Cours "Perfectionnement" de danse (Gilles 06 63 94 59 73)

**mercredi, 30 janvier 2019**

10:00 Les Copains d'Abord

18:30 Café Percussions africaines (Miguel: 06 89 40 20 06)

**jeudi, 31 janvier 2019**

18:15 Qi Gong (Nicolas: 06 81 80 18 06)

**vendredi, 1 février 2019**

14:00 CaféCrocheTricoThé (Pat 06 01 98 02 10)

14:00 Permanence du vendredi (Pat & Raf: 06 01 98 02 10)

19:00 Conférence Maisons Paysannes