



PROGRAMME de décembre 2018

Date Horaire	Type d'événement	Description, liens, Photos
--------------	------------------	----------------------------

<p>Lundi 03 décembre</p> <p>19h30-21h30</p>	<p>Réunion</p> <p>Programmation</p> <p>(tous les 1^{er} lundis du mois)</p> <p>Casse croûte partagé</p>	<p>La programmation au café Pluche c'est collectif!</p> <p>Vous avez une idée ou une envie d'animation, de spectacle, d'atelier, d'expo..., ou vous avez repéré sur le site à cette adresse https://lecafepluce.fr/category/actualites/3-propositions-du-portail-des-artistes/ une proposition que vous aimeriez voir programmée au café... Venez en parler en réunion de programmation, venez proposer votre aide pour la réaliser ou tout simplement assister et participer aux échanges autour des programmes à venir du café.</p> <p><u>Vous avez un projet, inscrivez le sur notre portail des artistes https://lecafepluce.fr/portail/portail1/ ou déposez le dans la boîte à idées au café, avant le samedi précédent la réunion.</u></p> <p>Merci!</p>
---	--	---

<p>Vendredi 07 Décembre</p> <p>18h00</p> <p>Rafraîchissements offerts</p>	<p>Vernissage</p> <p>Exposition</p>	<p>Exposition Photo Alain Delmas</p> <p>Amateur passionné de la génération argentine, Alain a appris la technique photographique en autodidacte avant de se convertir, voici 10 ans, au « tout numérique ». Il touche à tous les domaines avec un attrait marqué pour le plan rapproché et la macrophotographie. Il anime depuis sa création l'Atelier Photo Numérique de l'Amicale Laïque du Montignacois, où il partage et distille sa passion à travers des sessions d'initiation et autres festivals et activités diverses de l'Atelier. Alain avoue courir en tous sens, ne pas arrêter !</p> <div data-bbox="826 1440 1300 2101" style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> <p>LE CAFE PLUCHE Du 7 décembre 2018 au 7 janvier 2019</p> <p>EXPOSITION PHOTO</p> <p>EPAVES MARINES</p> <p>Alain Delmas Photographe</p> <p>Vendredi 7 décembre 18h 00 Vernissage 20h 30 Conférence - débat avec l'auteur</p> <p>Samedi 8 décembre 9h à 17h Atelier d'initiation à la photo numérique animé par Alain Delmas</p> <p>Places limitées. Inscriptions au 06 84 24 48 24</p> </div>
---	---	--

Date Horaire	Type d'événement	Description, liens, Photos
<p>Vendredi 07 Décembre</p> <p>20h30</p>	<p>Rencontre</p> <p>Bar et petite restauration aux tarifs Café Pluche</p>	<p>Conférence, débat « Une heure avec Alain Delmas »</p> <p>Alain nous parlera de photo, de bateaux, et de ces lieux particuliers qui accueillent les vieilles carcasses de bois à la fin de leur voyage. Vous pourrez découvrir avec lui ce qui l'anime, l'inspire, le motive, le passionne !</p> <p><i>Participation libre, bar et grignotages aux tarifs habituels du café Pluche</i></p>
<p>Samedi 08 Décembre</p> <p>9h-17h</p>	<p>Atelier</p> <p><u>Participation</u> adhérents:10€ Non adhérents:15€</p> <p>Bar aux tarifs Café Pluche</p>	<p>Atelier d'initiation à la photographie numérique et au traitement d'images</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9h00 à 10h00 Accueil, Prise de contact, ● 10h00 à 12h00 Les pré requis, les B.A Ba de la photo numérique, ● 12h00 à 13h00 Auberge espagnole, ● 13h00 à 15h00 Sortie sur le terrain, ● 15h00 à 16h30 Édition et mise en commun de la collecte sur ordi avec un logiciel Ad-hoc, mis à disposition ● 16h30 à 17h00 Bilan du stage et suite à donner. <p>Matériel requis: 1 appareil photo numérique par participant, 1 ordi portable</p> <p>Atelier limité à 12 participants, possibilité d'un deuxième stage en fonction de la demande.</p> <p>Inscription préalable obligatoire:</p> <p><i>Serge au 06 84 24 48 24.</i></p>
<p>Vendredi 14 Décembre</p> <p>18h45-21h30</p>	<p>Réunion</p> <p>Casse croûte partagé</p> <p>Bar aux tarifs CaféPluche</p>	<p>Plénière "Projets 2019"</p> <p>La fin de l'année approche et déjà quelques bilans qui vont nous permettre de nous projeter sur 2019: Quels pourraient être les projets du café pour l'année prochaine...quels investissements en priorité? Vos idées guideront la réflexion</p>

Date Horaire	Type d'événement	Description, liens, Photos
--------------	------------------	----------------------------


<p>Samedi 15 Décembre</p> <p>Ouverture 19h00</p> <p>Concert 20h30</p>	<p>Concert Théâtralisé</p> <p><u>Tarif concert</u> Adhérents: 6€ Non adhérents:8€ Moins de 18 ans: gratuit</p> <p>Bar et petite restauration aux tarifs habituels du café Pluche</p>	<p>Concert Le Bas Duo</p> <p>La Grandissima Timidita Casta Fiores et Le Professor Valentino vous propose le concert-spectacle :</p> <p>« La mondialisation chansonnesque », un voyage foutraque, tonitruant et feutré à la fois, un tour du monde d'environ 80 minutes.</p>  <p>https://www.youtube.com/watch?v=nsp2UJnnON8 https://www.youtube.com/watch?v=Y4L_oyRnwR4 https://www.youtube.com/watch?v=gFnPsTMNT4Q</p>
---	--	---

<p>Lundi 17 Décembre</p> <p>18h - 19h30</p>	<p>Lecture partagée Echanges</p> <p>Journal en vente 1,5€</p> <p>Bar aux tarifs cafépluche</p>	<p>Café L'âge de faire</p> <p>Venez partager votre voix, vos oreilles, votre esprit, votre verve pour cet atelier de lecture collective autour du journal "l'âge de faire" ! Ce mensuel (non partisan et libre de toute confession) relaie les initiatives visant une réappropriation citoyenne de l'économie, la création de lien social, un mode de vie plus écologique</p> <p>https://www.lagedefaire-lejournal.fr/</p>
---	--	---

<p>Lundi 17 Décembre</p> <p>19h30-21h00</p>	<p>Partages / Discussions</p> <p>Casse croûte partagé</p> <p>Bar aux tarifs CaféPluche</p>	<p>Le café, à table ! (rv. mensuel du 3^{ème} lundi)</p> <p>Pour mieux vivre ensemble.. il faut du vécu ensemble! Un moment ouvert à tous pour mieux se connaître et partager idées et ressentis, autour d'un repas improvisé avec ce que chacun.e apporte ou achète sur place, en discutant du café... ou pas!</p>
---	--	--

Date Horaire	Type d'événement	Description, liens, Photos
--------------	------------------	----------------------------

<p>Mercredi 19 Décembre</p> <p>15h00-17h30</p>	<p>Création /Partage de savoirs</p> <p>Participation libre</p>	<p>Cours d'Arts Plastiques</p> <p>Je vous propose un atelier au cours duquel nous réaliserons une production sur un thème (technique libre) et confronterons ensuite les productions à quelques références artistiques ce qui nous permettra d'aborder quelques problématiques plastiques et de comprendre la réponse de certains artistes contemporains.</p> <p>Pour le fonctionnement de cet atelier je vous remercie de venir avec votre propre matériel , à minima un sac contenant divers objets de récupération : papiers, laine, bouts de ficelle, tissu, sable, bouchons, coton , farine, café, thé, boîtes, carton, petits objets, bouts de bois, mousses et tout ce qui vous inspire.</p> <p>Bien sûr si vous en avez peinture, pinceaux, papier dessin, ciseaux, crayons, pastels et CHIFFONS.</p> <p>Les dates: Les mercredis 19 décembre 16 janvier de 15 heures à 17h30 Participation libre aux frais du café associatif</p> <p>Nathalie Couic</p>
--	--	---

<p>Dimanche 23 Décembre</p> <p>14h-17h00</p>	<p>Jeux-Détente</p> <p>Entrée libre</p> <p>Collation 2€</p>	<p>Dimanche en Jeux</p> <p>Des jeux de société d'hiver divers, pour amateurs de 4 à 104 ans..</p>  <p>LE CAFE PLUCHE Café Associatif Combréanche-et-Epeluche</p> <p>Reins :lecafepluche.fr // dimanchenjeux@lecafepluche.fr</p>
--	--	---

Date Horaire	Type d'événement	Description, liens, Photos
--------------	------------------	----------------------------

<p>Lundi 24 Décembre</p> <p>19h30-24h00</p>	<p>Réveillon partagé</p> <p>Bar aux tarifs CaféPluche</p>	<p>Réveillon de Noël</p> <p>Seul (e) ou en famille, on amène ce que l'on a et on partage autour d'une même table tout au long de cette soirée traditionnelle</p> <p>Si vous êtes intéressé.e, venez en discuter à la réunion de programmation du lundi 3 décembre, ou prenez contact avec nous par mail: cafepluche@gmail.com</p>
---	---	--

<p>Lundi 31 Décembre</p> <p>19h30-24h00</p>	<p>Réveillon partagé</p> <p>Bar aux tarifs CaféPluche</p>	<p>Réveillon du jour de l'an</p> <p>Seul (e) ou en famille, on amène ce que l'on a et on partage autour d'une même table tout au long de cette soirée traditionnelle qui sera également festive</p> <p>Si vous êtes intéressé.e, venez en discuter à la réunion de programmation du lundi 3 décembre, ou prenez contact avec nous par mail: cafepluche@gmail.com</p>
---	---	---

Date Horaire	Type d'événement	Description, liens, Photos
--------------	------------------	----------------------------

Dates à retenir pour les mois suivants

<p>Samedi 5 Janvier</p> <p>16h00-18h00</p>	<p>Café Philo</p> <p>Bar aux tarifs cafépluche</p>	<p>Café Philo "Liberté et sécurité"</p> <p>Avec la participation éclairée et bienveillante de Carole Garcia, professeur de philosophie. Participation libre au bénéfice du café.</p>
--	--	---

<p>Mercredi 16 Janvier</p> <p>15h00-17h30</p>	<p>Création /Partage de savoirs</p> <p>Participation libre</p>	<p>Cours d'Arts Plastiques</p> <p>Troisième atelier au cours duquel nous réaliserons une production sur un thème (technique libre) et confronterons ensuite les productions à quelques références artistiques ce qui nous permettra d'aborder quelques problématiques plastiques et de comprendre la réponse de certains artistes contemporains.</p> <p>Pour le fonctionnement de cet atelier je vous remercie de venir avec votre propre matériel , à minima un sac contenant divers objets de récupération : papiers, laine, bouts de ficelle, tissu, sable, bouchons, coton , farine, café, thé, boîtes, carton, petits objets, bouts de bois, mousses et tout ce qui vous inspire.</p> <p>Bien sûr si vous en avez peinture, pinceaux, papier dessin, ciseaux, crayons, pastels et CHIFFONS.</p> <p>inscriptions à Nathalie Couic par Courriel: nath.ccl@outlook.fr</p>
---	--	---

<p>le vendredi en début de mois</p> <p>18h00-19h30</p>	<p>Exposition</p> <p>Bar aux tarifs cafépluche</p>	<p>Expos à Venir</p> <p>Janvier: Florence Monneveux (peintures)</p>
--	--	---

Date Horaire	Type d'événement	Description, liens, Photos
--------------	------------------	----------------------------

Et toujours nos activités régulières

Tous les lundis 14h30-17h30	Permanence du café Bar aux tarifs associatifs, Thé et café à prix libre	La Permanence du Lundi Gracia, Patrice, Philippe ouvrent le café pour un après midi convivial Jeux de société, livres et revues à disposition sur place Participation libre
--	--	---

Tous les lundis de 15h à 17h	Partage de savoirs Participation au profit du café 2€	Tea Time De 15h à 16h Caroline vous propose une heure de conversation anglaise, en petit groupe, autour de sujets divers ou de textes choisis. Il ne s'agit pas d'un cours, mais d'un moment de plaisir et d'échanges, tout en perfectionnant votre anglais. Et de 16h à 17h vous partagez une bonne tasse de thé et quelques douceurs, en discutant en anglais, français...ou franglais!
---	--	---

Tous les mardis 19h00-21h00	Danse de couple	19h00 - 20h00 Cours débutant 20h00 - 21h00 Cours perfectionnement Renseignement Gilles 06.63.94.59.73 lecafepluche.fr/cafe-danse-de-couple/
--	------------------------	---

Tous les Mercredis 18h30-19h30	Atelier Percussions Bar aux tarifs associatifs,	Atelier Percussion - Miguel Amaro Venez découvrir et vous familiariser avec les polyrythmies de l'Afrique de l'ouest, sur Djembé, Doom Doom, Djabara, ou encore Balafon ou percussions à eau. Le tarif sera fonction du nombre de participants, 5 euros la séance, pour 5 à 7 participants Renseignements: Miguel 06 89 40 20 06 lecafepluche.fr/cours-de-percussions-africaines/
---	---	--

Tous les jeudis 18h15-19h45	Gymnastique chinoise Bar aux tarifs associatifs,	18h15-19h15 Qi-Gong Nicolas vous propose autour d'exercices variés adaptés à tous la pratique de cet art qui améliore souplesse, équilibre, coordination, respiration, concentration, ... 19h15-19h45 Tai-Chi Pour ceux qui souhaitent prolonger en appliquant les base du Qi-Gong dans la pratique d'une "forme" ou vous travaillerez mémorisation et précision et maîtrise du corps Reseignement: Nicolas 06 81 80 18 06
--	--	--

Date Horaire	Type d'événement	Description, liens, Photos
<p>Le 2ème jeudi du mois</p> <p>16h30-18h00</p>	<p>Atelier créatif</p> <p>Participation libre, au profit du café</p>	<p>Jeux d'écriture</p> <p>Un atelier rigolo Pas réservé aux intellos, Pour les adultes et les ados. Pour jouer avec les phrases et les mots. Pas besoin d'être Victor Hugo, Ni même Guillaume Musso Pour venir y plonger son museau ! Du papier, un cahier, un stylo, De la bonne humeur à gogo Et c'est parti au grand galop ! Un atelier non pour « apprendre à écrire » mais pour se distraire, partager autour de haïkus, textes à trous, cadavres exquis etc. Et plus, si affinités !</p> <p>Atelier gratuit. Apportez un cahier et de quoi... écrire. Plus, votre bonne humeur bien sûr ! Ateliers de 2018 : jeudis 11 octobre, 8 novembre et 13 décembre. Contact: Marie-Jo au 06 87 86 53 85 ou mariejoseferre007@gmail.com</p>
<p>Tous les vendredis</p> <p>de 14h à 16h30</p>	<p>Permanence du café</p> <p>Bar aux tarifs associatifs, Thé et café à prix libres</p>	<p>La Permanence du Vendredi</p> <p>Pat et Rafaèle ouvrent le café pour un après midi convivial</p> <p>Jeux de société, livres et revues à disposition sur place</p> <p>Participation libre</p>
<p>Le premier vendredi</p> <p>de 14h à 16h30</p>	<p>CaféCrocheTricoThé</p> <p>Bar aux tarifs associatifs, Thé et café à prix libres</p>	<p>Crocheter, tricoter, s'initier et échanger</p> <p>Contact et animation Pat 06 01 98 02 10</p> <p>Participation 1€</p>
<p>Les 2ème Vendredi et 4ème dimanche du mois</p> <p>14h00-17h00</p>	<p>Atelier créatif</p> <p>Participation libre, au profit du café.</p>	<p>Autour de la laine</p> <p>Vous êtes intéressés par les arts de la laine? Venez partager votre savoir faire ou vous initier, à l'occasion de ces rendez-vous réguliers. Initiation au filage au fuseau de 14h30 à 15h30. Messieurs, les travaux d'aiguilles ne sont pas des arts féminins, vous êtes les bienvenus! Contact et animation Rafaèle 06 82 27 70 75</p>
<p>Le 3ème Vendredi du mois</p> <p>10h00-12h00</p>	<p>Partage de savoirs</p> <p>Participation 2€, au profit du café.</p>	<p>Permanence d'écrivain public</p> <p>Pour régler les problèmes administratifs du quotidien (CAF, CPAM, Pôle Emploi, EDF...) Anne-Isabelle téléphonera ou écrira pour vous. Merci de prendre rendez-vous au 09 53 16 63 58.</p>

Date Horaire	Type d'événement	Description, liens, Photos
<p>Le 3ème Vendredi du mois</p> <p>14h00-17h00</p>	<p>Atelier créatif</p> <p>Participation libre, au profit du café.</p>	<p>Atelier Couture</p> <p>Le principe: apprendre une technique en fabriquant votre création. Messieurs, les travaux d'aiguilles ne sont pas des arts féminins, vous êtes les bienvenus!</p> <p>Contact et animation Rafaèle 06 82 27 70 75</p>
<p>Le 4ème vendredi du mois</p> <p>14h - 16h30</p>	<p>Atelier recyclage</p> <p>Participation aux frais du café 1€</p>	<p>Zéro déchet!</p> <p>Tellement à faire, les idées se déclinent à l'infini...</p> <p>Contact et animation Pat 06 01 98 02 10</p>
<p>Le dimanche midi (sauf exception ou autre activité)</p> <p>11h - 15h00</p>	<p>Taverne</p> <p>8€/pers</p>	<p>Déjeuner mode familial</p> <p>Le dimanche midi, vous n'avez pas envie de faire la cuisine, vous avez envie de déjeuner en compagnie..... pas de problème, la « Taverne » du Café Pluche propose à ses adhérents et leurs invités une restauration du jour familiale et conviviale préparée par des bénévoles (*) comprenant pour 8€/pers :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Entrée du jour ● Plat du jour ● Dessert du jour ● Une boisson (Apéro 18cl ou vin 18cl ou boisson non alcoolisée) ● un café <p>(*) vous avez envie de tester, partager une recette, vous êtes ardemment attendus pour devenir un(e) "bénévole" du dimanche</p> <p><i>Rens: Christine (0629142398) ou Bernard (0626774476)</i></p> <p>http://lecafepluche.fr/la-taverne/</p>